

skilling me softly

Schlüsselqualifikationen im Umgang mit sich selbst und anderen



! TEILNEHMERZAHL!
BEGRENZT !



Einladung zur Herbsttagung am 23. November 2013

PROGRAMM

9.30	Schöne neue Welt Begrüßung
9.45	Let's Get It Started Einstieg in den Vormittag
10.45	Wieso, weshalb, warum? Wissensinseln, Runde I
12.30	Ernährungsmedley Mittagessen
14.00	Hello Again Einstieg in den Nachmittag
14.15	Wieso, weshalb, warum? Wissensinseln, Runde II

16.00	Milk And Toast And Honey Kaffeepause
16.30 - 17.15	The Final Countdown Zusammenfassung und Fragen
17.45	Eye Of The Tiger Der Puls geht hoch: Bewegungszeit und Sport
Ab 19.30	Servus, Grüezi und Hallo aufbrezeln, anzapfen, schlemmen, maßhalten, schuhplatteln, wettnageln, schunkeln Rein in die Tracht und kleine Überraschung sichern

VERANSTALTER

Württembergische Sportjugend (www.wsj-online.de)
Baden-Württembergische Sportjugend (www.bwsj.de)

TAGUNGSGEBÜHR

- € 25,- für Tagung und Tagungsverpflegung.
- € 35,- für Tagung, Tagungsverpflegung, Abendessen und Abendprogramm.
- € 55,- für Tagung, Tagungsverpflegung, Abendessen, Abendprogramm, Übernachtung und Frühstück.

Für Sportkreis- und Fachverbandsjugendleiter, deren Stellvertreter sowie für Mitglieder der WSJ-Gremien ist die Herbsttagung kostenlos.

Für Nichtvereinsmitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren.

LIZENZVERLÄNGERUNG

6 Lerneinheiten für Jugendleiter-Lizenz, Jugendleitercard (Juleica), Vereinsmanager C-Lizenz, Lizenz Übungsleiter C Breitensport

Die Anerkennung anderer Lizenzprofile bitte mit dem zuständigen Fachverband klären!

WEITERE INFOS

Württembergische Sportjugend im WLSB e.V.
SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

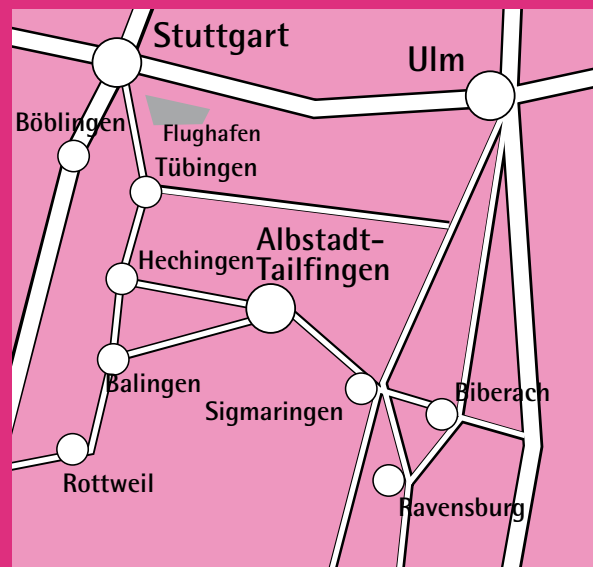
Tel. 0711 / 28077-140
Fax 0711 / 28077-104
E-Mail info@wsj-online.de

HINWEIS

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

VERANSTALTUNGSORT

Landessportschule Albstadt, Vogelsangstr. 21,
72461 Albstadt, Tel. 0 74 32 / 98 21-0



BAHNVERBINDUNG

Sie erreichen den Zielbahnhof Albstadt-Ebingen im Stundentakt sowohl von Stuttgart-Tübingen, sowie von Ulm-Aulendorf-Sigmaringen aus. Der Busbahnhof ist gleich nebenan. Mit der Buslinie 45 kommen Sie direkt nach Albstadt-Tailfingen zur Haltestelle Landessportschule. Mit der Buslinie 44 fahren Sie nach Albstadt-Tailfingen zur Haltestelle Elektra, steigen dann um in die Buslinie 46 und fahren weiter nach Albstadt-Tailfingen Haltestelle Landessportschule.

VON STUTTGART ÜBER B 27

B 27 über Tübingen und Hechingen Richtung Rottweil. Bei Ausfahrt Bisingen/Albstadt Nord (eine Ausfahrt nach der Burg Hohenzollern) die B 27 verlassen. Nach den Ortsdurchfahrten Bisingen und Thanheim folgt der Alaufstieg. Beim "Stich-Wirtshaus" rechts abbiegen und der Ausschilderung "Lichtenbol-Landessportschule" folgen.

VON ROTTWEIL ÜBER B 27

Ausfahrt Balingen, dann auf B 463 weiter Richtung Albstadt. In Albstadt-Lautlingen links abbiegen und weiter über Margrethausen, Pfeffingen nach Albstadt-Tailfingen. Ab Albstadt-Lautlingen ist der Weg zu uns ausgeschildert.

VON SIGMARINGEN ÜBER B 463

In Ebingen bei der ARAL-Tankstelle rechts nach Albstadt-Tailfingen abbiegen und der innerörtlichen Ausschilderung nach Tailfingen folgen. In Tailfingen bei der SHELL-Tankstelle links abbiegen und den Wegweisern "Landessportschule" folgen.

VON ULM ÜBER B 311

Abfahrt in Riedlingen, dann weiter über Gammertingen. Richtung Burladingen. In Neufra links abbiegen nach Albstadt/Bitz. In Bitz rechts ab nach Albstadt-Tailfingen. Innerorts den Wegweisern "Landessportschule" folgen.

EINLADUNG

Ob als Jugendleiter, Jugendtrainer, als Helfer beim Vereinsfest oder Mitglied im Vereinsvorstand; ob ehrenamtlich, neben- oder hauptberuflich: Wir alle besitzen und benötigen Qualifikationen und Kompetenzen, die über reines Fachwissen hinausgehen.

Soziale Kompetenz ist die Voraussetzung für erfolgreiches Handeln. Ohne sie ist ein funktionierendes Vereinsleben nicht denkbar. Kommunikative Aufgaben wie Sitzungen leiten, Mannschaftsbesprechungen abhalten oder Diskussionen führen, erfordern es, persönliche Autorität mit Echtheit und positiver Ausstrahlung zu verbinden.

Klar ist: „Soft Skills“ kann man trainieren! Deshalb möchte die WSJ die Selbst- und Fremdwahrnehmung jedes einzelnen schärfen und damit zu gelingender Kommunikation beitragen.

Was macht einen wirkungsvollen Vortrag aus? Was ist eigentlich ein Konflikt? Wie kann ich Konfliktsituationen rechtzeitig erkennen und diesen begegnen? Wie helfe ich richtig, ohne den Helden zu spielen? Was bedeutet es, ein Teamplayer zu sein? Wie kann ich den Teamgeist fördern? Wie gelingt konstruktives Feedback? Und wie nehme ich es an? Was sind typische Zeitfresser? Wie organisiere ich mich?

Antworten auf diese und andere Fragen gibt's bei der Herbsttagung **„skilling me softly – Schlüsselqualifikationen im Umgang mit sich selbst und anderen.“** Diese findet am **23. November 2013** an der Landessportschule Albstadt statt. Dabei sein können alle Interessierten – auch von außerhalb des Sports!

ANMELDUNG ZUR WSJ-HERBSTTAGUNG AM 23.11.2013

per Fax: 0711/28077-104;

per E-Mail: eingescannt an info@wsj-online.de;

per Post: Württembergische Sportjugend im WLSB e.V., Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart

Name, Vorname

Verein/Verband/Sportkreis

Funktion

Straße und Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

E-Mail

JA, ich komme zur Herbsttagung. Tagungsgebühr (inkl. Tagungsverpflegung): € 25,-

JA, ich komme zur Herbsttagung und nehme am Abendessen sowie am Abendprogramm teil. Tagungsgebühr (inkl. Tagungsverpflegung): € 35,-

JA, ich komme zur Herbsttagung, nehme am Abendessen sowie am Abendprogramm teil und möchte an der Landessportschule übernachten und frühstücken. Tagungsgebühr (inkl. Tagungsverpflegung): € 55,-

Wenn Sie im obigen Feld Ihre E-Mail-Adresse angeben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Ich bin damit einverstanden, dass die Tagungsgebühr in Höhe von € von meinem Privatkonto bzw. unserem Vereinskonto abgebucht wird.

Name der Bank

BLZ

Kontoinhaber/Verein

Konto-Nr.

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift

Die Tagungsgebühr wird frühestens zwei Wochen vor Durchführung der Tagung von Ihrem (Vereins-)Konto abgebucht. Hierzu erhalten Sie vorab eine Rechnung mit Angabe des Abbuchungsdatums. Teilnahmeabsagen bis eine Woche vor Durchführung der Tagung sind kostenneutral. Bei Teilnahmeabsagen **ab einer Woche vor Tagungsbeginn** wird die volle Tagungsgebühr abgebucht bzw. in Rechnung gestellt, es sei denn, Sie melden uns eine Ersatzperson bzw. legen uns im Falle einer Erkrankung eine ärztliche Bescheinigung vor.

Datenschutzhinweis:

Für die Veranstalter ist der Schutz personenbezogener Daten von höchster Bedeutung. Neben der selbstverständlichen Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz verpflichten wir uns mit diesem Hinweis zum verantwortungsvollen Umgang mit Ihren Daten, so dass Ihre Privatsphäre zu jeder Zeit geschützt ist. Für Ihre Anmeldung zur Herbsttagung 2013 ist das Erheben, Speichern und Verarbeiten Ihrer persönlichen Daten unumgänglich. Dies geschieht ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung der Veranstaltung. Die Veranstalter garantieren, dass keine Informationen an Dritte weitergegeben und diese nur für administrative Zwecke verwendet werden.

WISSENSINSELN 1 BIS 6 - AUSWAHL UND ANMELDUNG:

Bitte kreuzen Sie die beiden Wissensinseln an, die Sie bei der Tagung besuchen möchten. Schreiben Sie bitte ein „E“ in das Kästchen der Wissensinsel, die als Ersatz für Sie dann in Frage käme, wenn eine Ihrer beiden Wunsch-Wissensinseln überbucht wäre.

1. Auftreten, präsentieren, ankommen

Wie bereite ich eine Präsentation vor? Welche Grundregeln gilt es zu berücksichtigen? Welche Rolle spielen Körpersprache, Gestik, Mimik, Stimme? Was tun bei Lampenfieber?

2. Konflikte meistern

Konflikte begegnen uns überall, auch im Sport. Was sind Ursachen für Konflikte? Wie bleibe ich in Konfliktsituationen souverän? Welche Möglichkeiten gibt es, Konflikte zu lösen?

3. Ich? Du? Wir!

Teamfähigkeit – was ist das? Wie kann ich den Zusammenhalt im Team stärken? Wie gestalte ich kooperative Spiele? Welche Reflexionsmethoden bieten sich an?

4. Feedback geben und nehmen ...

... ein wichtiges Handwerkszeug gelingender Kommunikation. Was ist konstruktives Feedback? Welche Wirkung hat Feedback? Was sind die grundlegenden Feedbackregeln?

5. weggeschaut, ignoriert, gekniffen.

Hinsehen statt Wegschauen, Engagement statt Gleichgültigkeit: Wie greife ich wirkungsvoll ein, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen? An welche Regeln halte ich mich im Ernstfall?

6. Zeit für's Wesentliche: Zeitdieben auf der Spur

Der Tag ist schon vorbei und man hat das Gefühl nichts geschafft zu haben?! Wie nutze ich meine verfügbare Zeit effektiv? Wie erstelle ich eine realistische Zeitplanung?