

**Welche Ziele wurden für das vergangene Jahr gesetzt:**

- Sichtung

Mein Ziel im Bereich Sichtung war es sowohl für die Disziplin Street als auch im Park weitere Talente zu entdecken und zu fördern. Aktuell habe ich insgesamt 14 Talente im Alter zwischen 10-15 Jahren aus BaWü/Bayern im Regionalkader-Süd. Davon Fünf (W) und Neun (M), im Street/Park Verhältnis abgestimmt.

- Skateboarding Technik, Tricks, Theorie (gerne auch im Detail auf einzelne Teammitglieder eingehen)

In der Theorie wurde verstärkt mit Visuellen Beispielen in Form von Videos oder Bildsequenzen gearbeitet, um für die praktische Umsetzung des zu erlernenden Trick mehr Verständnis zu erlangen.

- Events – Vorbereitung von eigenen, oder Besuch eines anderen

Vom 01.07-31.07.2021 haben wir über die Plattform [www.battle-now.com](http://www.battle-now.com) einen Online Contest ins Leben gerufen, da auf Grund von Corona eigene Events nur schwer zu realisieren waren. Unter dem Namen „Longest Grind“, haben wir in M/W und Zwei Altersgruppen den Contest abgehalten. Es ging darum den längsten Grind zu schaffen, um somit am Ende in der jeweiligen Kategorie bzw. Klasse die Challenge zu gewinnen. Ansonsten habe ich diverse kleinere lokale Events besucht.

Link zum Contest:

[https://www.battle-now.com/index.php?content=battle\\_content&id=589](https://www.battle-now.com/index.php?content=battle_content&id=589)

## **TRAINING**

Skateboarding.

- Wie häufig und wann fand das Training statt? Wer nahm daran teil?

Die Trainingseinheiten fanden jeweils sehr flexibel nach vorheriger Absprache statt, da feste Trainingzeiten wegen teils großer Entfernung und unterschiedlichen Schulzeiten nicht möglich bzw. sehr schwer zu realisieren war.

- Was genau wurde trainiert? Street, Bowl, Vert, Technik, Tricks, Etc.

Der Fokus meiner Trainingseinheiten liegt hauptsächlich auf das Erlernen neuer Tricks/Varianten (Street/Park/Halfpipe). Um jedoch neue Tricks sicher erlernen zu können, wird ebenfalls jedes Mal aufs Neue die dazu nötigen Basics abgerufen und diese gefestigt. Da Basics Flow unter anderem die Schnittstellen zur weiteren Entwicklung des Nachwuchses im Skateboarding darstellt.

#### Athletik/Koordination

- Wie häufig und wann fand das Training statt? Wer nahm daran teil?

Athletik/Koordinationsübungen wurden direkt mit ins Warmup Programm eingebunden. Außerdem gibt es immer mal wieder Übungen für zu Hause. Sehr gefragt ist die Balance Rolle inkl. Board. Die Teilnehmer waren in dem Fall die zu trainierenden Kids vor Ort.

- Was wurde gemacht?

Es wurde verstärkt mit der Balance Rolle gearbeitet, wie z.B. die Kombination einfacher Moves mit Bällen oder zusätzlich dem Schließen der Augen um die koordinativen Fähigkeiten weiter zu stärken.

- Wie wurde es angenommen?

Die Übungen mit Balance Board/Rolle kommen spielerisch sehr gut an, andere teils sehr anstrengende Übungen wie Ausdauertraining, Kniebeugen etc. eher nicht

- Wo gibt es Probleme? Bzw. wo können wir dich unterstützen? Gibt es Wünsche?

Die Beschaffung von weiteren Trainingsgeräten oder weitere Förderung wäre wünschenswert.

#### Theorie

Wie wurde das Training/die einzelne Trainingseinheit insgesamt aufgebaut? Kurze Ablaufbeschreibung

Begrüßung, Gespräch über den Ablauf der Einheit, Warm up, Basics abrufen, Trick erarbeiten inklusive Teilerfolge abspeichern, Feedback Runde, Cool down inkl. Videoanalyse. In der Nachbearbeitung der jeweiligen Einheit werden unter anderem noch Clips für Social Media Plattformen erstellt.

#### **SICHTUNG**

- Welche Maßnahmen hast du wann ergriffen?

Zum Beispiel auf Contests oder via. Social Media, sobald ich sehe, dass da Potential vorhanden ist. Anschließend wurden Kontaktdaten getauscht und eine weitere Sichtung geplant.

- Wo gab es Probleme?

Die Eltern vom beitriff in einen Verein zu überzeugen, sofern das noch nicht der Fall war.

- Wie fandest du unsere Sichtungsmäßnahme? Was schlägst du zur Verbesserung vor?

- Wo brauchst du Support?

Reisekosten und gelegentlich zb. 2-3x im Jahr etwas Hardware für das Team wäre wünschenswert.

- Deine Einschätzung zur Situation in eurer Region und zur Tätigkeit als Regionaltrainer\*in?

Das Regionalteam wird immer gefragter nicht nur durch Social Media Kanäle, sondern auch durch die Präsents der jeweiligen Trainer in der Skateszene. Der Nachwuchs bzw. die nächste Generation ist die Zukunft und dieser müssen wir mehr ermöglichen.

Wie und wann?

## **ABSPRACHE**

- Hast du dich zu deinem Training mit jemandem ausgetauscht? Andere Regionaltrainer\*innen, Bundestrainer?

Ja sowohl als auch, wir Regionaltrainer haben immer noch regelmäßig Online Konferenzen zu diversen Themen wie zb. Trainingseinheiten, Förderung oder sonstigen Angelegenheiten.

- Hattest du Kontakt zu deinem Fachwart? Wenn ja, was habt ihr besprochen?

Ich stehe mit Benjamin Ali (Fachwart: Bayern), sowohl als auch Daniel Schindler und Chris Eggers im Austausch.

- Gibt es für das kommende Jahr weitere Planungen mit anderen Parteien?

Es wird es wieder eine zusätzliche Kooperation neben dem Regionalstützpunkt Süd mit der Freestyle Academy Ruthesheim geben, ansonsten werden wir sehen was sich so ergibt.

- Sollte deiner Meinung nach, die Kommunikation unter den Parteien ausgebaut werden? Wenn ja, wie können wir, deiner Meinung nach, die Kommunikation zwischen Regionaltrainer\*innen und Verband bzw. Fachwarten verbessern?

Ja die Kommunikation muss ausgebaut und verbessert werden. Mindestens Vier mal im Jahr sollte man sich Gemeinsam in einer großen Runde austauschen .